

Atenção

SÍNDROME DO CHOQUE TÓXICO (TSS)

A TSS é rara, mas grave e pode ser fatal. Está associada ao uso prolongado de absorventes internos. Com o disco menstrual, é pouco comum, mas pode ocorrer se for usado por mais de 12 horas, pois o acúmulo de sangue favorece o crescimento de bactérias.

Nunca use o disco por mais de 12 horas seguidas.

Sintomas: febre alta, vômitos, diarreia, tontura, desmaios e erupção cutânea semelhante à queimadura solar.

Se tiver esses sintomas com o uso do PapayaCup, retire o disco imediatamente e procure um médico.

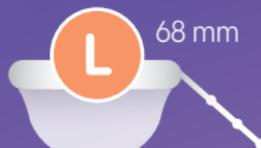
- Este disco menstrual **não é um método contraceptivo e não previne gravidez nem doenças sexualmente transmissíveis (DSTs).**
- Se sentir dor ou desconforto, suspenda o uso e consulte um profissional de saúde.
- **Não é necessário remover o PapayaDisc para urinar ou evacuar.**
- Use apenas durante a menstruação.
- Mantenha fora do alcance de crianças e animais.
- Não é necessário retirar o PapayaDisc para urinar ou defecar.
- Se tiver dificuldades para remover, respire fundo, relaxe e agache-se. Faça força como se fosse urinar e procure o puxador com cuidado, sem puxar com força. Tente alcançar a base. Se não conseguir após várias tentativas, procure assistência médica.
- Não se preocupe: **o disco não pode se perder dentro de você.**

Tamanhos & Conforto



45 ml

Cérvix baixo
Menos de 30 anos
Sem parto vaginal

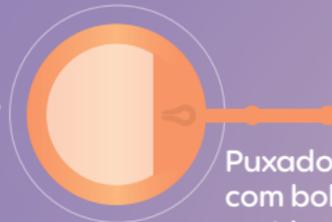


60 ml

Cérvix alto
Mais de 30 anos
Com parto vaginal

100% Silicone médica

Antivazamentos



Puxador
com bolinhas
antiderrapantes

Disco menstrual

PapayaCup®



Manual de uso



Outros
idiomas

@papayacup
papayacup.com

Antes de usar



Esterilização

Encha o esterilizador até a metade com água e leve ao micro-ondas por 3 minutos.
Cuidado: A água no esterilizador ficará muito quente.



Dobragem

Dobre o disco apertando as laterais até que fique plano.



Inserção

Encontre uma posição confortável – pode ser agachada ou em pé com um pé apoiado no vaso sanitário. Insira o disco dobrado na direção do cóccix. Ajuste suavemente até se sentir confortável e segura.

Depois de usar



Remoção

Segure o puxador e puxe delicadamente até alcançar a base do disco. Depois, segure a base e deslize o disco para fora mantendo-o na posição horizontal para evitar vazamentos.



Enxágue

Esvazie e enxágue com água. Reinsira se necessário.



Limpeza e armazenamento

Ao final do ciclo, lave o disco com água e sabão neutro. Esterilize novamente, seque bem e guarde na bolsinha de tecido da PapayaCup.

Ciclo de uso

Esterilização

Coloque o disco com água no esterilizador e aqueça por 3 minutos no micro-ondas. Deixe esfriar antes de usar.

Inserção

Dobre o disco e insira como um absorvente interno em uma posição confortável.

Duração

Você pode usar o disco de 8 a 12 horas, dependendo do seu fluxo. Não exceda as 12 horas para evitar irritações ou infecções graves, como a Síndrome do Choque Tóxico (TSS).

Remoção

Retire o disco com cuidado e enxágue com água.

