

# Attenzione

## SINDROME DA SHOCK TOSSICO (TSS)

La SST è rara ma grave e può essere mortale. È collegata all'uso prolungato di assorbenti interni. Con il disco mestruale è poco comune, ma può accadere se lasciato per più di 12 ore, poiché il sangue accumulato favorisce la proliferazione batterica.

**Non usarlo per più di 12 ore.**

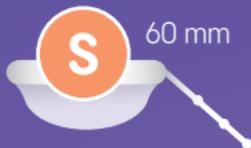
Sintomi: febbre alta, vomito, diarrea, vertigini, svenimenti, eruzioni cutanee simili a scottature solari.

Se presenti questi sintomi con PapayaCup, rimuovilo e consulta un medico.

- Questo disco mestruale **non è un contraccettivo e non previene gravidanze né malattie sessualmente trasmissibili (MST)**.
- Se senti dolore o fastidio, interrompine l'uso e consulta un medico.
- Non usarlo per più di 12 ore consecutive.
- Non è necessario rimuovere PapayaDisc per urinare o defecare.
- Usalo solo durante le mestruazioni.
- Tieni fuori dalla portata di bambini e animali.
- Se non riesci a rimuoverlo, respira, rilassati e accovacciati. Spingi come per urinare e cerca la linguetta con delicatezza senza tirare con forza. Prova a raggiungere la base. Se non ci riesci dopo vari tentativi, consulta un medico.

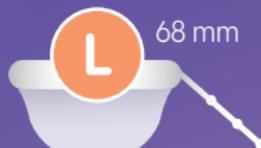
**Non preoccuparti: il disco non può perdersi dentro di te.**

# Misure & Comfort



45 ml

**Cervice bassa**  
Meno di 30 anni  
Senza parto vaginale



60 ml

**Cervice alta**  
Più di 30 anni  
Con parto vaginale

100% Silicone medicale

Antifuga



Tiratore con  
superficie  
ruvida

Disco mestruale

# PapayaCup®



## Manuale d'uso



Altri  
lingue

@papayacup  
papayacup.com

## Prima dell'uso



### Sterilizzazione

Riempi a metà lo sterilizzatore con acqua e mettilo nel microonde per 3 minuti.

**Attenzione:** L'acqua nello sterilizzatore sarà molto calda.



### Piegatura

Piegalo e premi i lati fino a renderlo piatto.



### Inserimento

Trova una posizione comoda, ad esempio accovacciata o in piedi con un piede sul WC. Inserisci il disco piegato in direzione dell'ano. Regolalo delicatamente finché non ti senti comoda e sicura.

## Dopo l'uso



### Rimozione

Afferra la linguetta e tira delicatamente finché non raggiungi la base del disco. Poi afferra la base e rimuovilo mantenendolo in posizione orizzontale per evitare fuoriuscite.



### Risciacquo

Svuotalo e risciacqualo con acqua. Reinseriscilo se necessario.



### Pulizia e conservazione

Alla fine del ciclo, risciacqua il disco con acqua e sapone delicato. Sterilizzalo di nuovo, asciugalo bene e conservalo nel sacchetto di stoffa PapayaCup.

## Ciclo d'utilizzo

### Sterilizzazione

Metti il disco con acqua nello sterilizzatore e riscaldalo per 3 minuti nel microonde. Lascialo raffreddare prima dell'uso.

### Inserimento

Piegalo e inseriscilo come un assorbente interno in una posizione comoda.

### Durata

Puoi usarlo da 8 a 12 ore, a seconda del tuo flusso. Non superare le 12 ore per evitare irritazioni o infezioni gravi come la SST.

### Rimozione

Rimuovi delicatamente il disco e risciacqualo con acqua.

