

Attention

SYNDROME DU CHOC TOXIQUE (SCT)

Le SCT est rare mais grave, et peut être mortel. Il est lié à l'utilisation prolongée de tampons. Bien que plus rare avec un disque menstruel, il peut survenir si vous le laissez plus de 12 heures, car le sang accumulé favorise la prolifération bactérienne.

Ne l'utilisez jamais plus de 12 heures d'affilée.

Symptômes : forte fièvre, vomissements, diarrhée, vertiges, évanouissements, éruption cutanée ressemblant à un coup de soleil.

Si vous présentez ces symptômes avec PapayaCup, retirez le disque et consultez un médecin.

- Ce disque menstruel **n'est pas un contraceptif et ne prévient ni les grossesses ni les IST.**
- En cas de douleur ou d'inconfort, arrêtez l'utilisation et consultez un médecin.
- **Inutile de retirer le PapayaDisc pour uriner ou aller à la selle.**
- Utilisez-le uniquement pendant vos règles.
- Gardez-le hors de portée des enfants et des animaux.
- Vous n'avez pas besoin de retirer le PapayaDisc pour aller aux toilettes (uriner ou déféquer).
- Si vous ne parvenez pas à le retirer, respirez, détendez-vous et accroupissez-vous. Poussez comme si vous uriniez et cherchez délicatement la tige sans tirer trop fort. Essayez d'atteindre la base. Si cela ne fonctionne pas après plusieurs tentatives, consultez un professionnel de santé. Ne vous inquiétez pas : **le disque ne peut pas se perdre à l'intérieur de vous.**

Tailles & Confort



45 ml

Col de l'utérus bas
Moins de 30 ans
Sans accouchement vaginal



60 ml

Col de l'utérus haut
Plus de 30 ans
Avec accouchement vaginal

100% Silicone médicale

Anti-fuites



Tige avec billes antidérapantes

Disque menstruel
PapayaCup®



Mode d'emploi



Autres langues

@papayacup
papayacup.com

Avant utilisation



Stérilisation

Remplissez à moitié le stérilisateur avec de l'eau et placez-le au micro-ondes pendant 3 minutes. **Attention:** L'eau dans le stérilisateur sera très chaude.



Pliage

Pliez le disque en appuyant sur les côtés jusqu'à ce qu'il soit bien aplati.



Insertion

Adoptez une position confortable, accroupie ou debout avec un pied sur les toilettes. Insérez le disque plié en direction de l'anus. Ajustez-le délicatement jusqu'à ce que vous sentiez à l'aise et en sécurité.

Après utilisation



Retrait

Saisissez la tige et tirez doucement jusqu'à atteindre la base du disque. Ensuite, attrapez la base et faites-le glisser vers l'extérieur en le gardant en position horizontale pour éviter les fuites.



Rinçage

Videz-le et rincez-le à l'eau. Réinsérez-le si nécessaire.



Nettoyage et rangement

À la fin de votre cycle, rincez le disque à l'eau et au savon doux. Stérilisez-le à nouveau, séchez-le bien et rangez-le dans la pochette en tissu PapayaCup.

Cycle d'utilisation

Stérilisation

Placez le disque avec de l'eau dans le stérilisateur et chauffez-le au micro-ondes pendant 3 minutes. Laissez-le refroidir avant de l'utiliser.

Insertion

Pliez le disque et insérez-le comme un tampon, dans une position confortable.

Durée

Vous pouvez utiliser le disque entre 8 et 12 heures, selon votre flux. Ne dépassez pas 12 heures pour éviter les irritations ou des infections graves comme le SST.

Retrait

Retirez le disque en douceur et rincez-le à l'eau.

