

Advertencias

SÍNDROME DE SHOCK TÓXICO (TSS)

El Síndrome de Shock Tóxico (TSS) es una condición rara pero potencialmente mortal, asociada al uso prolongado de tampones. Aunque las copas menstruales como PapayaCup son generalmente seguras, dejarlas puestas por más de 12 horas puede aumentar el riesgo. Si experimentas fiebre alta, vómitos, diarrea, mareos, desmayos o erupciones cutáneas mientras usas PapayaCup, suspende su uso y consulta a un profesional de la salud de inmediato..

- El disco menstrual **no es un método anticonceptivo y no previene embarazos ni infecciones de transmisión sexual.**
- Suspende su uso y acude a un médico si tienes dolor o molestias.
- **No uses el disco por más de 12 horas consecutivas.**
- No es necesario retirar el PapayaDisc para orinar o defecar.
- Está únicamente diseñado para su uso durante la menstruación.
- Mantén fuera del alcance de los niños y animales.
- Si tienes dificultades para retirar el disco, mantén la calma, ponte de cuclillas y sujeta la pestaña de extracción. Si después de varios intentos no puedes sacarlo, busca atención médica. **El disco no puede adaptarse dentro de ti.**

Tallas & Confort



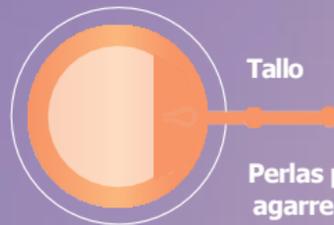
Cervix baja
Menores de 30 años
Parto por cesárea



High cervix
Mayores de 30 años
Parto natural

100% Silicona de Grado Médico

Sin derrames



Tallo

Perlas para un
agarre fácil

Disco Menstrual
PapayaCup®



Manual del usuario



Otros
idiomas

@papayacup
papayacup.com

Cómo usar antes



Esterilizar

Para esterilizar el disco, agrega media taza de agua al esterilizador, inserta el disco y calienta 3 minutos en el microondas. Déjalo enfriar para evitar quemaduras.

Precaución: el esterilizador puede calentarse.



Plegar

Dobla el disco presionando los lados juntos.



Insertar

Adopta una posición cómoda e inserta el disco doblado como un tampón. Ajusta suavemente hasta que se sienta cómodo y seguro.

Cómo usar luego



Retirar

Tira suavemente del tallo con los dedos limpios. Cuando se desplace, pellizca la parte frontal del borde para mantenerlo nivelado y retíralo con cuidado para evitar derrames.



Enjuagar

Vacía tu disco y enjuágalo con agua. Si tu periodo no ha terminado, vuelve a insertarlo.



Limpieza & Esterilizar

Cuando termine tu periodo, esterilízalo antes de guardarlo en la bolsa de PapayaDisc.

Ciclo de uso

Esterilización

Coloca el disco con agua en el esterilizador y caliéntalo en el microondas durante 3 minutos. Déjalo enfriar antes de usarlo.

Inserción

Dobla el disco e introdúcelo como un tampón en una posición cómoda.

Duración

Usa el disco como máximo 8-12 horas. No excedas las 12 horas para evitar una infección o irritación.

Retirar

Saca el disco suavemente por el tallo y enjuágalo con agua.

