

Rimozione

La coppetta mestruale deve essere rimossa e sostituita ogni 8-12 ore o eventualmente prima, a seconda del tuo flusso.

Per rimuoverla, trova nuovamente una posizione comoda. Semplicemente inserisci due dita nella vagina per individuare la base della coppetta mestruale. Pizzica delicatamente la base della coppetta rompendo la tenuta e tira fuori con delicatezza.

Alcuni dei luoghi più comuni per rimuovere la coppetta e smaltire il contenuto sono il bagno, in posizione accovacciata nella doccia o anche sollevando una gamba sopra la vasca da bagno.

Pulizia e conservazione:

Dopo aver svuotato il contenuto della tua coppetta, lavala semplicemente con acqua calda e un sapone delicato e senza profumo, sterilizzala e lasciala asciugare all'aria. Una volta asciutta, mettila in una borsa di stoffa per la conservazione.

SINDROME DA SHOCK TOSSICO (TSS)

Il TSS è una malattia rara ma grave che può essere fatale ed è stata associata all'uso di tamponi ad alta assorbenza e all'uso prolungato dei tamponi. Contrarre la sindrome da shock tossico mentre si utilizza la coppetta mestruale è improbabile, ma è accaduto specialmente a donne che hanno dimenticato la coppetta per diversi giorni. Per prevenirlo, è consigliabile non indossare la coppetta per più di 12 ore.

I sintomi possono includere improvvisa febbre alta, vomito, diarrea, vertigini, svenimenti e un'eruzione cutanea simile a quella da scottatura solare. Se presenti uno qualsiasi di questi segni durante l'uso di PapayaCup, rimuovila e contatta immediatamente il tuo medico.

Attenzione

- PapayaCup non è un contraccettivo e non previene la gravidanza e/o le malattie sessualmente trasmissibili.
- Interrompi l'uso e contatta un professionista medico se sperimenti dolore o disagio durante l'uso di PapayaCup.
- Si consiglia di indossare PapayaCup per non più di 12 ore consecutive.
- PapayaCup non deve essere rimosso per urinare o evacuare l'intestino.
- PapayaCup dovrebbe essere utilizzato solo durante il ciclo mestruale.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini e degli animali.
- Se hai difficoltà a rimuovere la coppetta, prima di tutto, respira e cerca di calmarti. Chinati e sforzati come se dovessi urinare e cerca di pizzicare la coppetta, aiutati con l'impugnatura, ma non tirare con forza. Se provi più volte e non riesci, cerca assistenza medica. Ma non preoccuparti, la coppetta non può perdersi all'interno di te.

Taglia S

Per le persone sotto i 30 anni che non hanno avuto un parto vaginale e per le persone con cervice bassa.

Taglia L

Persone di età superiore ai 30 anni o che hanno avuto un parto vaginale e persone con cervice alta



PapayaCup

Manuale utente

Vedi altre lingue su:

<https://www.papayacup.com/pages/manual>

SEGUICI

@papayacup



Come utilizzare una coppetta mestruale

1. Sterilizzare la coppetta mestruale usando uno sterilizzatore.
2. Piegare la coppetta mestruale nel modo che ti sembra migliore.
3. Mettiti con un piede sul water, tieni la coppetta mestruale con una mano, apri le labbra vaginali con l'altra e inserisci delicatamente la coppetta, rilasciandola quando è completamente all'interno della vagina. Ricorda che la vagina non è perpendicolare al tuo corpo, ma inclinata all'indietro, quindi devi inserire la coppetta nella direzione dell'ano.
4. Se senti che è piegata all'interno, significa che non è posizionata correttamente. Se necessario, usa un po' di lubrificante o acqua, tieni la coppetta per la base e ruotala delicatamente per aprirla e creare una tenuta adeguata.

Vous disposez d'une vidéo explicative qui peut vous aider, il vous suffit de scanner le QR code collé sur le couvercle de votre emballage PapayaCup.

Come usare PapayaCup

1- Posiziona la coppetta nello sterilizzatore con un po' d'acqua e mettila nel forno a microonde o bollila in una pentola per 3 minuti.



2- Con le mani pulite



3- Modi per piegare la tua coppetta mestruale



4- In una posizione comoda inserisci la coppetta.



5- La coppetta mestruale dovrebbe rimanere in questa posizione.



E poi?

1- Pizzica la coppetta con le dita (schiacciarla molto delicatamente), svuotando il contenuto mestruale, se necessario, tira delicatamente l'impugnatura, quindi afferra la coppetta con le dita e rimuovila lentamente e con attenzione.



2- Svuota la tua coppetta e sciacquala con acqua; se il tuo periodo non è ancora finito, reinseriscila.



3- Quando il tuo periodo è terminato, toglila, sciacquala nuovamente e sterilizzala prima di riporla nella tua borsa PapayaCup.



Da indossare fino a 12 ore!